

معیار ارزیابی خطر خودکشی SAD PERSONS scale

S – Sex: 1 if male; 0 if female; (more females attempt, more males succeed)

اگر مرد بود امتیاز یک و اگر زن بود امتیاز صفر – چون تعداد خودکشی در زنان بیشتر ولی در مردان موفق تر می باشد.

A – Age: 1 if < 20 or > 44

اگر سن کمتر از 20 و یا بیشتر از 44 باشد امتیاز یک تعلق می گیرد.

D – Depression: 1 if depression is present

افسردگی: امتیاز یک

P – Previous attempt: 1 if present

سابقه خودکشی: امتیاز یک

E – Ethanol abuse: 1 if present

سوء مصرف الکل: امتیاز یک

R – Rational thinking loss: 1 if present

از دست دادن تفکر منطقی: امتیاز یک

S – Social Supports Lacking: 1 if present

دور افتادن از اجتماع یا عدم وجود پشتیبان اجتماعی: امتیاز یک

O – Organized Plan: 1 if plan is made and lethal

طراحی سازمان دهی شده برای خودکشی داشته باشد: امتیاز یک

N – No Spouse: 1 if divorced, widowed, separated, or single

مجرد، مطلقه، بیوه: امتیاز یک

S – Sickness: 1 if chronic, debilitating, and severe

بیماری مزمن، ناتوان کننده و یا شدید: امتیاز یک

Guidelines for action with the SAD PERSONS scale

| Total points | Proposed clinical action |
|--------------|---|
| 0 to 2 | (ترخیص بیمار همراه با پیگیری) Send home with follow-up |
| 3 to 4 | (پیگیری با پیشنهاد بستری) Close follow-up; consider hospitalization |
| 5 to 6 | Strongly consider hospitalization, depending on confidence in (بستری و تحت نظر باشد) the follow-up arrangement |
| 7 to 10 | (بستری و از آسیب به خود و دیگران تحت نظر باشد) Hospitalize or commit |